

ブロッコリーとチーズのサラダ

材料(一人分)

- ・ブロッコリー…35g
- ・チーズ…8g
- ・コーン…5g
- ☆薄口醤油…0.5g
- ☆マヨネーズ…4g



作り方

- ①ブロッコリーは一人分を3~4個の小房に分けて茹でる。
- ②チーズは約3mm角切りにする。
- ③ボウルに①と②を入れ、コーンをいれて☆で和えて完成です。