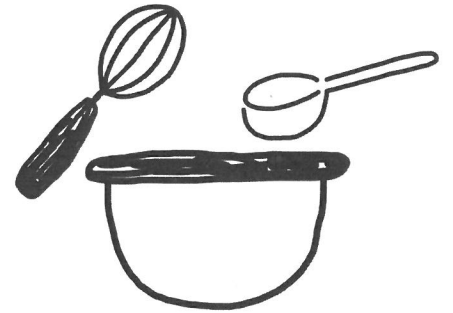


春キャベツのポテトサラダ

* 材料(一人分) *

- ・ じゃが芋…35g
- ・ キャベツ…10g
- ・ 人参…3g
- ・ ツナ…4g
- ・ マヨネーズ…5g
- ・ 塩…0.2g



* つくりかた *

- ①じゃが芋は約1.5cmの角切りにし、柔らかくなるまで茹でて潰す。
- ②キャベツは1.5cmのざく切りにし、人参は厚さ3mmのいちょう切りにして茹でて、水を切る。
- ③ボウルに①と②とツナを入れてマヨネーズを加えて完成です。