

# ほけんだより 4月号

令和3年4月1日発行  
のとじま幼保園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の訪れとともに新学期を迎えました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関するなどをお知らせしていきます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

## 登園前の体調チェック

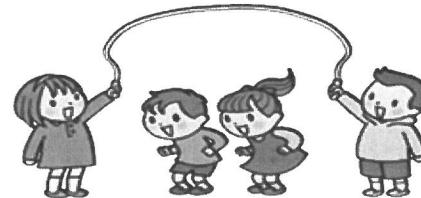
園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



## 生活リズムを整える

かぜを毎日の生活リズムを整えることが大切です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けてていきましょう。お子さまと一緒に、健康的な生活を目指しましょう。



## 園で預かる薬について

病院にかかる場合には、園に通っている事を伝えたうえで、処方の回数を2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみて下さい。薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に与薬依頼シートを記入の上、**1日1枚**、薬と一緒に持ってきて下さい。  
(与薬シートがない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)
- 押印をお忘れなく！！



## 体調管理検温表の記入のお願い

お子さまたちの体調を把握するために保護者の皆様には、体調管理検温表を記入していただいております。お子さまの体調と検温を記入し、毎日登園時に持たせてください。ご協力を宜しくお願ひいたします。

## 園医のご紹介！

今年一年間、健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。

### <小児科> 池崎 綾子 先生

(さはらファミリークリニック)

### <歯科> 宮下 修 先生

(宮下歯科)

### <薬剤師> 山本 桂子 先生

(のとじま薬局)

## ～新型コロナウイルス対策の為に～

新型コロナウイルスの流行が止まらず、日々、ニュースが流れています。目には見えないウイルスだからこそ、どこに潜んでいるのかわかりません。

感染しないように不要不急の外出は控え、手洗い・うがいをこまめに行いましょう。登園前の検温で熱が37.5℃以上あった場合は登園する前に園に連絡相談して下さい。又、登園後37.5℃熱が上がった場合にはご家庭に連絡させて頂きます。ご協力、よろしくお願ひ致します。人ごみへの外出を避け、ご家庭でゆっくり過ごし栄養をとり、心身ともに元気に過ごしましょう。