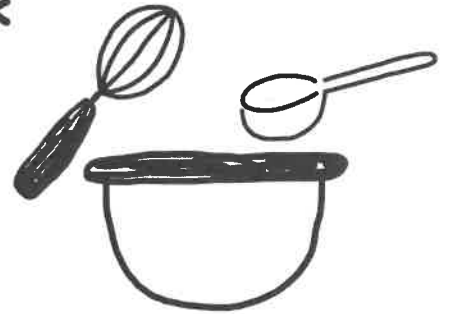


フルーツ寒天

ざいりょう(ひとりぶん)

- ・水…40g
- ・上白糖…4g
- ・寒天…1g
- ・ももの缶詰…10g
- ・みかんの缶詰…10g
- ・ゼリーカップ…1こ



つくりかた

- ①ゼリーカップに、ももとみかんをいれておく。
- ②水と上白糖を鍋にいれて火にかける。
- ③煮たってきたら、寒天をいれて火をとめる。
- ④ゼリーカップに③をそそぐ。
- ⑤粗熱がとれたら、冷蔵庫で固めてできあがり。