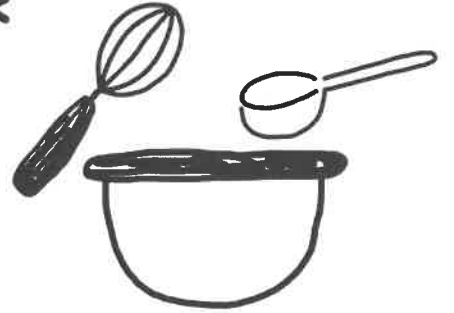


えびのフリッター

ざいりょう(ひとりぶん)

- ・えび…20g
- ・薄力粉…10g
- ・片栗粉…3g
- ・ベーキングパウダー…1g
- ・塩…0.1g
- ・水…50g
- ・サラダ油…4g



つくりかた

- ① えびは殻をむいて、背わたをとる。
- ② 薄力粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩、水をまぜる。
- ③ ②にえびをからませ、サラダ油で揚げてできあがり。